

## CHAKRA'S EN WISSELWERKING

Ik neem aan, dat u allen weet wat een chakra is en dat u enigszins op de hoogte bent van de plaatsen waarop zij zich bevinden. Wie zich daaromtrent nader wil informeren, kan bij benadering goed terecht bij de beschrijving die Leadbeater in een boekwerkje daarover heeft gegeven.

Ons specifiek onderwerp gaat echter over de wisselwerking. Dit betekent dat chakra's niet afzonderlijke factoren zijn maar dat zij een onderling verband kennen. Ik zal trachten u duidelijk te maken op welke wijze dat verband bestaat en aan de hand daarvan hoe wisselwerkingen kunnen geschieden. Het eenvoudigste chakra (stuit-chakra) wordt wel het 4-bladige genoemd omdat het 4 hoofdfrequenties of 4 klanken heeft. Elk volgend chakra verdubbelt het aantal bladen, frequenties of klanken totdat we komen aan het kruin-chakra dat 144 bladen of klanken heeft.

Nu is er een opvallend verschijnsel: als ik een 4-bladig chakra heb waarvan de klanken zijn; he ha, ho, hè (het zijn h-klanken), dan zijn die ook aanwezig in elk ander chakra. Dus dat werkt niet alleen in het chakra dat hoofdzakelijk energie opneemt, maar het werkt ook in de uitstralende chakra's tot in het kruin-chakra toe. Het zal u duidelijk zijn dat een invloed van buitenaf die u bijv. op het voorhoofd-chakra aantreft, zal doorwerken in alle lagere chakra's. De meest intense werking zal dan op het laagste chakra zijn, omdat namelijk alle daarin aanwezige frequenties volledig worden aangesproken.

De wisselwerking is ook omgekeerd. Als een zeer grote energievloed wordt opgenomen via het laagste chakra, dan zullen alle hogere chakra's meer energie hebben, er kan dus meer worden uitgestraald.

Als ik een 8-bladig chakra heb, kom ik als vanzelf aan bijklanken en die hebben de 'h' achteraan staan, ah, oh, ih, eh. De situatie moet u zich nu als volgt voorstellen; Ik heb nu 8 klanken die werken. Als ik word geactiveerd op die 8 frequenties, dan zal daardoor een prikkel uitgaan naar het laagste chakra met zijn 4 frequenties omdat dit daarin volledig behouden is. Het zal meer energie opnemen om de invloed te kunnen verwerken die het tweede chakra heeft ontvangen. Naarmate je verder gaat, blijkt dat er steeds meer klanken en klankverhoudingen voorkomen. Ik ga ze u niet allemaal opsommen.

Elke klankverhouding op zichzelf is een signaal. Dit signaal kan komen van binnenuit, maar het kan ook van buitenaf komen. Komt het van buiten, dan betekent het niet alleen dat het betreffende chakra aanspreekt, maar alle andere chakra's die dezelfde inhoud bezitten spreken eveneens aan. Chakra's die een geringere inhoud hebben spreken alleen dan aan, indien het geheel van hun eigen klank- of trillingspatroon wordt aangesproken in het oorspronkelijke chakra.

Nu zijn er veel mensen die denken, als het van buiten kan komen, hoe kan het dan binnen ontstaan? Een chakra is eigenlijk niet veel meer dan een halfstoffelijk organisme dat zich bevindt in de aura en waarin o.m. de krachten van het astraal en levenslichaam mede aanwezig zijn plus een deel van de zenuwstraling en levenskracht van het lichaam zelf. Als wij een hoger chakra hebben, dan zijn daar inderdaad ook hogere voertuigen bij betrokken. Maar u kunt aannemen dat tot en met het 32-bladige chakra het geheel behoort tot de zuiver lichamelijke sfeer; de levenssfeer van de mens zelf. Pas daarboven (de 64-bladige etc.) krijgen wij de grotere invloed, de geestelijke invloed, mede te verwerken.

Als ik denk, dan is dit op zichzelf een signaal. Dit signaal is afleesbaar in de aura. Het kan zodanig zijn afgestemd dat hierdoor ook een chakra wordt geactiveerd. Als ik gevoel heb en emotie ervaar, dan zal zelfs dit een verandering in de aura betekenen, maar het aantal trillingen bij emotie is beperkt. Slechts de twee laagste chakra's kunnen hierbij worden betrokken. Zij kunnen reageren. Ik meen, hiermede de onderlinge verbindingen enigszins duidelijk te hebben gemaakt.

Nu de beïnvloeding. Stel, dat ik mediteer. In deze meditatie bereik ik een toestand van verrukking. Een toestand van verrukking betekent op dat ogenblik een activeren van alle geestelijke factoren in de hoogste drie chakra's, dus kruin-, voorhoofd- en keelkop-chakra. Dan zullen deze daardoor actief zijn. Nu kan die activiteit weliswaar zonder verdere stoffelijke nevenbedoelingen zijn, maar er zal een resonantie optreden t.a.v. vergelijkbare stoffelijke waarden in de chakra's. Dat houdt in dat een hoog-geestelijke invloed een zwak-stoffelijke invloed heeft. Die zwak-stoffelijke invloed heeft direct betrekking op o.m. de opname van energie, een bepaalde vorm van emotionele, om niet te zeggen glandulaire uitdrukking van energie. Daarnaast zeer waarschijnlijk op een toename van gevoeligheid die wij dan vooral ter hoogte van de zonnevlecht waarnemen. Hierdoor kan dus het aanspreken van een chakra betekenen dat een aantal chakra's wordt geactiveerd. Maar het gaat nog verder. De soort van invloed, die ik hetzij van binnenuit hetzij van buitenaf heb opgewekt in een van de drie hoogste chakra's, betekent niet alleen een activeren van de lagere chakra's, maar ook een tijdelijke verhoging van hun eigen mogelijkheid en activiteit.

Heel veel mensen denken: als je mediteert, dan gebeurt er niets. Dat is maar beperkt waar. Als ik namelijk goed mediteer, dan zal ik daarmee alle krachten en waarden die voor mij bereikbaar zijn in de hoogste drie chakra's wakker roepen. Ik ben dus gevoeliger voor krachten van buiten. Ik straal gelijktijdig datgene wat in mij op dat ogenblik bestaat krachtiger uit. Het resultaat is, dat mijn relatie met de wereld verandert. Het is medisch gezien natuurlijk krankzinnig te zeggen dat menigeen zich gezond kan mediteren. Trouwens, dat kost meer dan een doktersbezoek. Daar heb je tijd voor nodig. Theoretisch is het zeer zeker mogelijk. Want indien mijn meditatie een voldoende evenwichtige waarde bevat, dan zullen al mijn chakra's stuk voor stuk geactiveerd zijn. Al die chakra's samen geven energie af aan het lichaam, niet alleen op geestelijk maar ook op astraal niveau egaliserend en stimulerend op het gebied van levenskracht waardoor ook een groter evenwicht ontstaat. Ik neem op dat ogenblik ook meer levenskracht uit de omgeving op. Het is dus niet zonder meer een gebeuren waarvan je zegt; het lichaam wordt niet beïnvloed. De beïnvloeding is echter indirect. Ze gaat uit van een stabiliseren en daarna een vergroten van de aanwezige energie. Daarmee kun je menige ziekte inderdaad zeer goed bestrijden. Daarmee kun je menig genezingsproces sneller doen verlopen. Dus chakra's hebben altijd niet alleen invloed op elkaar maar ook op het lichaam.

Er zijn mensen die zeggen: wat moet ik nu doen, als ik mijn gevoeligheid wil vergroten? Ook dat is op zichzelf niet zo moeilijk in theorie; de praktijk valt altijd tegen.

Theoretisch gezien zal het verhogen van gevoeligheid moeten uitgaan van het ontstaan van een innerlijk evenwicht. Dit innerlijk evenwicht kan het chakra bij het hart betreffen (dus dan is het nog niet geestelijk) of het kan hoger gaan naar het keelkop- of nog hoger naar het voorhoofd-chakra. Indien ik deze invloed kan opwekken, dan heb ik daarmee een zeer gelijkmatige trilling verkregen in een chakra en dat weerkaatst in alle hogere chakra's, terwijl de daarvoor benodigde energie door de lagere chakra's wordt aangevoerd. Elke kleine trilling wordt nu opeens merkbaar. Denkt u aan een weegschaal die in een perfect evenwicht valt.

De Egyptenaren spraken van de Veer van Maat als de Veer van Genade die aan de kant van het goede werd geworpen, wanneer de schaal in evenwicht zou hangen. Maar een veer, een kleine druk, een korrel zand is dan voldoende om het evenwicht te verstoren. Er is een doorslag. In ons geval kunnen we dit doorslaan vertalen als signaal, als waarneming.

Als u ooit goede helderzienden of hoe zij zich tegenwoordig ook moge noemen ziet werken, dan zult u vaak zien dat zij om psychometrisch een voorwerp af te lezen dit op een bepaalde plaats op hun lichaam plegen te drukken. Zij maken dan gebruik van dat chakra waarin volgens hun gevoel het evenwicht zo groot is en het aantal beschikbare factoren eveneens dat hierdoor de signalen van het voorwerp afleesbaar worden.

Als ik nu iemand zie die daarmee bezig is en ik ben in staat een kleine emotionele verandering tot stand te brengen (klap maar eens in de handen als iemand zit te concentreren dat helpt al), dan is opeens de balans verstoord. Niet alleen ontstaat er meestal in het hele chakra een emotionele oproer (wat is dat en hoe moet ik reageren) en mede een glandulaire afwijking, maar er ontstaat ook tevens een onregelmatige toevloed van energie (wat moet ik doen) en daarmee is de rust die nodig is voor het aflezen voorbij, het gaat niet meer. Niet dat ik aanneem dat u ernstig werkende psychometristen hiermee het handwerk wilt gaan ontnemen, maar als voorbeeld is het duidelijk. Hier is de verstoring niet op het niveau waarop de

waarneming wordt gedaan, maar op een lager niveau. Maar de waarneming wordt onmogelijk gemaakt.

Er zijn natuurlijk ook andere mogelijkheden. Als mijn voorstellingsvermogen groot genoeg is, kan ik in mijzelf een beeld opbouwen van een werkelijkheid die niet bestaat, althans niet stoffelijk zintuiglijk. Als deze voorstelling voldoende overeenstemt met beelden in de wereld om mij heen die ik zintuiglijk kan waarnemen, dan kan ik proberen om die voorstelling over te dragen. Daarvoor heb je dan wel chakra's nodig van de hogere soort, dus van de bovenste drie chakra's. Het best functioneert hiervoor het voorhoofd-chakra.

De voorstelling die je uitstraalt vernietigt, althans tast aan, alle aspecten van energie die daarmee niet in overeenstemming zijn. Als u ooit het verhaal heeft gehoord van de ingewijde die tegenover een vijand stond en plotseling een bliksemstraal van zich liet uitgaan. U kunt aannemen dat dat geen Buck Rogers wapen was (uit science fiction), maar dat hier eenvoudig sprake was van een zo sterke vredesvoorstelling dat, zolang het wapen niet anders dan als dreiging werd gebruikt, er ook niets gebeurde. Maar op het ogenblik, dat het wapen zou worden gebruikt om de dreiging waar te maken, werd het beeld gecorrigeerd. De energie daarvoor komt dan inderdaad uit het voorhoofd-chakra. Aangezien het chakra daarvoor zeer rustig, zeer geconcentreerd en geheel open moet zijn, moeten wij aannemen dat ook optimaal kracht uit de omgeving kan worden opgenomen.

Zo kan men zelfs zuiver stoffelijke krachten daarvoor gebruiken. Daarnaast heeft men de mogelijkheid gebruik te maken van astraal bestaande spanningen, eventueel overvloed van levensenergie. Verder is men nog bewust van de krachten die bepaalde geestelijke sferen opbrengen en die men dan moet transformeren. Het is dus geen verhaaltje. Het heeft wel degelijk te maken met die chakra's.

Maar ook hier weer wisselwerking. Als ik voldoende energie kan pompen in mijn wezen door het activeren van het laagst gelegen chakra (stuitchakra), dan zal ik hiermee wel spanning opbouwen, maar ik kan daarmee niets doen zolang niet andere factoren in de aura en dus in een chakra daarmee geactiveerd kunnen worden. Dat houdt in dat mensen die het Slangenvuur opwekken zonder dat zij geestelijk bewust zijn daarvan alleen een overspanning aan overhouden. Degenen echter, die weten wat zij doen, weten dat de energie ook moet worden gericht en dat zij moet worden uitgestoten. Dan is dus het volledig activeren van het laagste chakra wel heel goed en helpt het om middels de hogere chakra's alles tot stand te brengen wat noodzakelijk is.

Er zijn mensen die zeggen: heeft een chakra dan niet een bepaalde kleur? Leadbeater heeft een mooie reeks kleuraanduidingen die op de werkelijkheid slaan als, ik wil nu niet zeggen als een tang op een varken, maar dan toch in ieder geval als twee zaken die niet geheel bij elkaar horen. Die kleuren bestaan niet werkelijk. Werkelijk is alleen, dat zij vibraties bezitten. Vibraties die ik zo vrij ben geweest (wij hebben hier met een verbale overdracht te maken) uit te drukken in verschillende klanken waarvan ik u er enkele heb gegeven. Een kleur is dus ook de weergave van een trilling en een trillingskarakter. Als zodanig zult u elk karakter van trilling, elke kleur die in een lager chakra voorkomt in hogere chakra's moeten terugzien.

Nu kunt u bij kleur misschien gemakkelijker begrijpen wat er gebeurt, als u b.v. komt in een omgeving waar de gehele kleurenwereld (dat is ook trilling) die past bij een bepaald chakra of een deel daarvan aanwezig is. Een van de meest bekende voorbeelden is het rode licht dat wordt gebruikt in menige reclame, zelfs voor doeleinden die officieel nooit worden goedgekeurd.

Dat rode licht schept een illusie. Het schept niet alleen een illusie, maar toevallig ligt rood heel dicht bij de oerkleuren die wij aantreffen in het laagste chakra. Als deze invloed toeneemt zonder dat er een mogelijkheid is tot een geestelijke uiting, zal het waarschijnlijk in het tweede chakra (de 8-bladige) naar buiten treden. Dat betekent een emotionaliteit, een beperkte rationaliteit en daardoor o.a. een versterking van driftleven en een gemakkelijker ten prooi vallen aan illusies.

Wanneer ik ten prooi val aan die illusies en ik heb een openstaand hoger chakra, dan lees ik ook de andere factoren af. Dit betekent niet dat de illusies geheel teniet worden gedaan, maar dat hun waarde of betekenis voor mij zal veranderen. Het is dus uitermate belangrijk dat een mens leert om zijn chakra's althans enigszins te ontwikkelen. U zult zelden mens zijn zonder

tenminste 8 z.g. bladen of trillingstreden te hebben ontwikkeld. Maar wilt u werkelijk als mens rationeel te kunnen reageren, dan heeft u tenminste 2 bladen nodig, dus een hoger chakra. Hoe verkrijgt u dit?

In de eerste plaats door uw gevoelens steeds te beseffen. Hierdoor is een controle mogelijk.

In de tweede plaats door uw achtergrond (die hoeft u dan niet geestelijk te noemen, maar ze bevat de elementen van de geest, van het onderbewustzijn etc.) te gebruiken als een soort controle. Hierdoor wordt uw visie op de wereld anders en uw gevoeligheid voor de wereld een andere. Dit noemen wij dan het opengaan van het 32-bladige chakra.

Gaat u verder met geestelijke waarden, dan moet u weer een stap hoger gaan en minstens tot 64 komen. Want dan heeft u een spiegelbeeldwereld nodig; een wereld van geestelijke waarden die als gelijkwaardig vergeleken kan worden de wereld van de materiële en mentale waarden. Wilt u daarbij nog komen tot een bewust ageren in die geestelijke wereld, dan heeft u zelfs de volgende trap nodig, het 128-bladige chakra.

Waarom? Om de doodeenvoudige reden dat u dan voor elke factor, die in het bewustzijn en in het geestelijk aflezen is geactiveerd, ook nog de mogelijkheid moet hebben om het geheel van die geestelijke waarden te spiegelen. Vandaar ook de verdubbeling die wij theoretisch (alles is enigszins theoretisch hierin) aannemen van chakra tot chakra. In de praktijk is het namelijk niet zo dat die verdubbeling regel is. Niet dat er sprake is van precies te scheiden afzonderlijke trillingsgevoeligheden. Wij zouden misschien beter kunnen zeggen. Er zijn bepaalde signaalontvangers voor o.a. alarminstallaties die aanspreken op een zeer bepaald deel van het geluidsspectrum.

Nu kun je dat geluidsspectrum vergroten. Elk volgend chakra betekent een verdubbeling van de mogelijkheden. Maar omdat een chakra (behalve de laagste) tevens een uitingsimpuls heeft, hebben wij ook nodig een vergroting van de mogelijkheid om kracht die wordt ontvangen om te zetten, al is het maar in het rinkelen van een alarmbel. Wij hebben een soort relaisschakeling nodig.

Die verdubbeling betekent niet alleen een vergroting van onze mogelijke gevoeligheid, maar het betekent ook dat er altijd een gelijke hoeveelheid trillingsreactie aanwezig is waardoor uitstraling kan geschieden.

U zult nu ook begrijpen dat chakra's nooit onafhankelijk van elkaar kunnen zijn, want het ene kan niet volledig functioneren zonder het andere. Zelfs het hoogste chakra is voor zijn actie mede afhankelijk van de energieopname van het laagste chakra. Het laagste chakra zal in zijn energieopname echter geactiveerd moeten worden door andere factoren. En aangezien de opname norm betrekkelijk beperkt is, zal elke vergroting van krachtopname door een ander chakra gestimuleerd moeten worden. Zo is er een voortdurende wisselwerking tussen alle chakra's onderling.

Elk chakra activeert bepaalde kwaliteiten in een ander chakra op het ogenblik dat het functioneert. Vergis u niet. Denk niet dat iemand, die volbewust is en het kruin-chakra geheel ontwikkeld heeft, nu in staat is om dit continu te doen. Het is alweer als die alarminstallatie waarover ik sprak.

Deze signaalgevoelige cel spreekt alleen aan, als er signaal is. Een chakra ageert en reageert alleen op het ogenblik dat een daarvoor doeltreffende invloed actief is. Er moet dus een verstoring van rust of evenwicht zijn. En daar elk chakra zijn hoofdgevoeligheden kent die voornamelijk voortkomen uit de samenstelling ervan (dus de wijze waarop verschillende trillingsgevoeligheden in dat chakra met elkaar in balans plegen te staan) zal altijd een chakra als een soort wekker fungeren en daardoor de andere chakra's voor zover die open zijn (dus al werkzaam kunnen zijn) activeren. Dan is een conclusie hier gewettigd:

Als wij spreken over de chakra's, dan hebben wij het weliswaar over verschillende punten, maar we hebben het ook over een eenheid van mogelijkheden. Als ik een deel daaruit wegneem, kan het geheel niet meer volledig functioneren. Hoe meer delen ik wegneem hoe geringer de reactiemogelijkheid en daarmee de functie van het geheel wordt. Op het ogenblik, dat ik delen toevoeg aan de bestaande kwaliteiten, zal het geheel van de reactie voor alle chakra's vergroot zijn en zal er daardoor een grotere gevoeligheid maar ook een grotere mogelijkheid tot uitstraling van krachten zijn.

Het is eigenlijk zonderling dat de mensen in hun theorieën daaromtrent altijd weer proberen duidelijk te maken dat dit chakra hiervoor is en dat chakra daarvoor. Ze hebben gelijk als ze zeggen: dat is de hoofdactiviteit. Maar het is nooit de enige functie ervan. Je kunt zeggen; "Ik heb een linker en een rechterhand nodig om mijzelf een hand te kunnen geven". Denkt u niet, dat ik mij feliciteer met de juistheid van mijn voordracht. Dat laat ik aan u over. Het gaat er gewoon om dat je beseft: het is net zozeer een geheel als twee handen, twee benen, een neus, oren, ogen en een lichaam. Als een van die delen niet meer functioneert, kunnen de andere die voor een deel compenseren. Maar het geheel van de mogelijkheden is onder normale omstandigheden niet even groot als bij de aanwezigheid van alle organen. Op dezelfde manier moet u kijken naar de chakra's. Ze zijn in feite een soort organen. Zeker, ze zijn niet stoffelijk, ze zijn geestelijk. Ze hebben een eigenaardige opbouw. Alles tot uw dienst, maar vergelijkenderwijs zijn ze organen. Als een daarvan niet functioneert, zal de functie van alle daardoor worden beperkt. Als het hoogste chakra geheel ontplooid is en het laagste chakra werkt niet meer, dan kun je wel, zoals ze zo mooi in het Nederlands zeggen 'dag met het handje' zeggen; dan is er niets. Maar als het laagste chakra actief is en de hoogste chakra's zijn tijdelijk uitgeschakeld, dan blijft er nog een minimum functie aanwezig, maar geen optimale mogelijkheid meer. Ik zou mijn inleiding hier willen besluiten met duidelijk te maken hoe men de gevoeligheid van deze chakra's langzamerhand verhoogt.

In de eerste plaats moeten wij ons realiseren dat een mens in staat moet zijn om zijn denken boven zijn gevoelsleven te plaatsen. Dat is niet altijd noodzakelijk, soms is het zelfs schadelijk. Maar je moet in staat zijn het denken afzonderlijk te houden en zo nodig het gevoelsleven daaraan te onderwerpen. Deze discipline impliceert dat tenminste het 5<sup>e</sup> chakra zeer snel tot volle ontwikkeling komt.

In de tweede plaats moet je leren aanvoelen; d.w.z. ongeacht het behoud van je gevoelsmatige reactie en redelijkheid je gevoelens te constateren. Het is niet nodig volgens die gevoelens te handelen. Dus, aanvoelen van een sfeer, van mensen, het gevoel dat iets wel of niet goed zal gaan, dat er ergens een straling of een invloed van uitgaat. Je hoeft ze niet bewust te gaan gebruiken, maar je moet je realiseren dat ze er zijn. Hierdoor wordt een volgend chakra geactiveerd en zal dat chakra langzaam maar zeker ook gemakkelijker die invloeden gaan vertalen.

Een chakra is in wezen een soort vertaalmachine die invloeden, welke niet voor de stof constateerbaar zijn, omzet in prikkels die - zij het via imaginatie (voorstellingsvermogen) of gewoon gevoelens van behagen of onbehagen - wel degelijk die signalen voor het lichaam afleesbaar maakt. Wilt u nog verder gaan, dan moet u zich werkelijk ook wijden aan geestelijke disciplines. Geestelijke disciplines houden in dat u uw lichaam moet kunnen beheersen, dat u uw gedachten moet kunnen beheersen en dat u moet openstaan voor invloeden die u bereiken. Hoe bewuster dit openstaan mogelijk wordt des te gemakkelijker een volgend chakra zich ontwikkelt. Is die gevoeligheid voldoende ontwikkeld, dan is er een splitsing in het aanvoelen en gaat u zien dat sommige invloeden van een andere wereld komen en dat andere invloeden eigenlijk in uw eigen wereld geïmpliceerd zijn. Deze scheiding betekent gevoeligheid voor geestelijke werelden en waarden.

Heeft u deze gevoeligheid ontplooid, dan leert u ook de kracht van geestelijke werelden ervaren en gebruiken. Dan is er verder een diepgaande zelfstudie nodig om het hoogste chakra langzaam tot ontplooiing te brengen. ,

Ik heb u dit voor gelegd, opdat u niet denkt; de wisselwerking is bijna automatisch. Ik behoef dus niets te doen. Als je alleen uitgaat van hetgeen je als mens bent, kom je niet ver. Maak je gebruik van je gevoeligheden die meestal in meer of mindere mate aanwezig zijn, maak je gebruik van de rede (die mogelijkheid heb je al doe je het niet altijd), dan zul je daardoor als vanzelf het aanvoelen van de omgeving en de wereld vergroten.

Onthoudt u één ding; elke wereld waarvan ik mij bewust word betekent een wereld waarin ik door dit bewustzijn kan handelen. Hij, die zich vol ontplooid heeft op aarde, is in staat te handelen in alle vormkennende werelden (ook die van de geest) en in die sferen waarin slechts contrasten bestaan van trillingen. Men spreekt dan van sferen van kleur en klank om de twee verschillen van hoogte aan te geven.

Men kan daarmee niet zonder meer bewust doordringen in de werelden van het Witte licht, omdat hier gebrek aan contrast is dat door de mens in zijn voorstellingsvermogen niet kan worden omgebogen tot een erkenning van tegenstellingen binnen een gelijke waarde. Als je die mogelijkheid niet hebt, kun je daar niet werken. Wel kun je aanvoelen dat het bestaat en kun je kracht ontleen aan de wereld waardin dit witte licht de perfecte uiting is. Wij zeggen 'wit licht' om daarmee een alomvattende trilling aan te geven, niet om daarmee de een of andere lichtbron aan te duiden.

Ik hoop, dat u deze korte inleiding als voldoende wilt beschouwen. Mijn poging om compact en duidelijk te zijn is misschien niet geheel geslaagd. Toch meen ik, dat we juist met deze onderwerpen zullen moeten streven naar duidelijkheid zo mogelijk zakelijkheid. Omdat het introduceren van teveel gevoels- en geloofselementen in onderwerpen als deze voeren tot zelfmisleiding, als men probeert de waarden daarvan voor zichzelf nader in te schatten.

## DISCUSSIE

❖ *Welke factoren beïnvloeden c.q. verstoren de werking van het 4-bladige chakra, waardoor een opgebouwde energiestroom wordt bewerkstelligd?*

De invloeden die dat chakra stimuleren heb ik u in mijn inleiding reeds genoemd. Verstoord kan het worden door onevenwichtigheid in de aura, onjuiste reacties in het lichaam of door aanvallen of afscherming die van buitenaf komen. Een lekkage uit dit chakra is praktisch niet mogelijk, wel de afsluiting daarvan. Wel bestaat de mogelijkheid tot aftappen van andere chakra's waardoor de energie die dan wordt opgenomen onmiddellijk via een van deze andere geestelijke organen wordt afgevoerd naar hetzij een bepaalde persoon hetzij een bepaald vlak van bestaan.

❖ *Kan de specifieke energie-uitstraling van een chakra bepaalde voorstellingen tijdens de nachtelijke dromen veroorzaken? Welke voorstellingen horen bij welk chakra?*

Dit is niet te beantwoorden omdat de voorstelling tijdens de droom afhankelijk is van de inhoud van de hersenen. Met andere woorden; Een invloed uit een chakra zou eventueel een droom kunnen veroorzaken, maar het wezen van die droom wordt nog steeds bepaald door uzelf, uw zelfwaardering en de in u bestaande voorstellingen. Heel grof kun je misschien een klein onderscheid maken. De lagere chakra's geven over het algemeen wat warrige dromen waarin de eigen lichamelijke in meer of mindere mate een rol speelt. Dit kan dus ook een kwestie zijn van actie, bedreigd worden en dergelijke. De hogere chakra's kunnen geestelijke invloeden weergeven. Heel vaak heeft men dan te maken met beschouwing. Men kijkt a.h.w. van buitenaf. Dit kunnen landschappen zijn. Het kan zelfs een situatie zijn waarin men zelf verkeert, maar deze is niet met de werkelijkheid gereleerd. Ten laatste is het mogelijk dat men in deze dromen een conversatie heeft met in gedachten te identificeren partners die soms meermalen gelijktijdig in verschijning kunnen treden.

❖ *Is de plaats waar de chakra's op verschillende hoogten van het lichaam worden voorgesteld alleen een voorstelling of is deze een gevolg van een evolutie en is die misschien anders geweest?*

De plaatsen waar de chakra's worden voorgesteld, als u daar een kaart bij neemt van het vegetatieve zenuwstelsel, komen altijd voor op punten waar bepaalde zeer belangrijke zenuwknoppunten zich bevinden. Het zal u duidelijk zijn, dat de chakra's ontstaan op die punten waar hoe dan ook een verhoogde activiteit merkbaar is. Als u kijkt naar het kruin-chakra, dan vindt u vlakbij de fontanellen en daaronder de verbinding tussen de grote en kleine hersenen. Kijkt u naar het hart-chakra, dan heeft u daar een spier die zelf energie opwekt (een dwarsgestreepte spier) en waar u bovendien een aantal zenuwen ziet zitten die de automatische functies in het lichaam reguleren. Kijken we naar het z.g. zonnevlecht-chakra, dan zien we daar wederom een aantal zenuwkanalen samenkomen die o.m. een aantal stofwisselingsfuncties regelen en daarbij ook van groot belang zijn voor de wederkerige beïnvloeding van de interne secreties. Kijkt u naar het keelkop-chakra, dan heeft u wederom te maken met een groot aantal zenuwen die in een functie kunnen samenwerken. Het voorhoofd-chakra, bevindt zich weer op een punt waar wij, indien we rechtlijnig in de hersenen naar binnen gaan, een klier vinden (hypofyse), die op zichzelf meer dan dertig verschillende afscheidingen produceert waaraan er op het ogenblik, naar ik meen, een 15 á 16-tal bekend

zijn. Die klier is van groot belang niet alleen voor de: reactie van het organisme maar ook voor de emotionele toestand waarin zich bevindt. Daarnaast hebben wij de frontale hersenlobben liggen waarvan de activiteit grotendeels reacties van onderbewustzijn t.a.v. het bewuste mede bepalen. Het zal u duidelijk zijn dat de plaats waarop men deze organen aanduidt samenhang met het menselijk zenuwstelsel. Dat deze organen niet precies beperkt kunnen worden tot die ene plaats en zelfs van de ene persoon tot de andere sterk in omvang en intensiteit kunnen verschillen, moet u dan maar even vergeten, want deze dingen zijn het gevolg van de geestelijke ontwikkeling en hebben als zodanig met de zuiver stoffelijke plaatsing minder te maken.

❖ *Wanneer beschikt de mens in de evolutie over volledig ontplooidde chakra's? Is er een relatie tussen de lichamelijke groei van de mens en de ontwikkeling van zijn chakra's?*

Als wij kijken naar een gewerveld warmbloedig dier, dan vinden wij een aantal chakra's vergelijkbaar met die van de mens, alleen in functie veel meer beperkt en ook in het aantal bladen minder progressief. Chakra's zullen dus altijd aanwezig zijn geweest vanaf het moment dat de eerste mens op aarde leefde. Als wij ons afvragen, of er enige progressie zit in de ontwikkeling van deze chakra's, kunnen we zeggen dat dit wel geldt voor het persoonlijke leven, maar niet voor het ras als geheel.

❖ *Als een mens lichamenlijk groeit, zouden dan de chakra's meegroeien? Of is het zo dat, als de mens wordt geboren, ze in hun geheel aanwezig zijn?*

Ze zijn in hun geheel aanwezig. Maar als u het ruimtelijk wilt uitdrukken, wat voor deze organen eigenlijk niet juist is, dan kunt u zeggen dat ze uitrekken met het chakra mee. U kent misschien wel de geschiedenis van de dame die op haar buik een spinnetje had getatoeëerd. Zij huwde en de gevolgen daarvan werden al snel merkbaar. Toen het 8 maanden verder was, was dat spinnetje uitgegroeid tot een tarantella. Als u zich op deze wijze het rekken in ruimte voorstelt zonder dat het wezen verandert, heeft u gelijk.

❖ *Hebben dieren en planten en de planeet Aarde ook iets wat op chakra's lijkt?*

Dieren en planten hebben geestelijke organen. Wat betreft de warmbloedige gewervelden daar heb ik al over gesproken. De koudbloedigen blijken doorgaans 2 chakra's minder te bezitten dan de warmbloedige gewervelden. Een plant kan b.v. als eenjarige slechts een geestelijk orgaan hebben dat zich dan naast en niet direct in of rond de bloemkelk of de aanzet daarvan manifesteert. Een boom kan 3 soms zelfs 4 van deze geestelijke organen hebben. Deze zijn dan wel eenvoudiger van structuur, maar vooral bij oudere bomen hebben ze vaak wel een bijzonder sterk stralende werking. Ik meen dus te mogen antwoorden, dat inderdaad planten en dieren ook soortgelijke geestelijke organen hebben, maar dat zij zowel in structuur als in aantal niet altijd gelijk zijn aan die van de mens. Wat de aarde betreft, de aarde bezit inderdaad een paar punten waar bijzonder sterke uitstralingen aanwezig zijn. Dit aantal punten is aanmerkelijk groter dan bij de mens. Aan de andere kant moeten wij zeggen dat, het aantal functies daarin moeilijk te definiëren valt. Gemiddeld is dat getal ongeveer 15 á 16. Er is dus geen progressiviteit zoals wij bij de mens zien. De aarde heeft dus iets wat u chakra zou kunnen noemen. Dat is meestal ook nog kenbaar door lichte magnetische storingen ter plaatse en daarnaast ook een lichte vergroting van stralingsactiviteit die meetbaar is van ter plaatse zich bevindende gesteenten.

❖ *Kan de mens op zo'n plek ook communiceren met de aarde? Is er contact mogelijk?*

Gewaar worden is op die plaatsen voor gevoelige mensen met tenminste ontwikkeld borstchakra inderdaad mogelijk. Maar of je daarmee communiceren kunt.... ? Het is als de druppel die zegt; ik communiceer met de oceaan.

❖ *Kan de wortel van het hart-chakra op de rugkant een tinteling geven en zelfs zo dwingend dat er een soort priemgevoel naar buiten ontstaat? Wat is de oorzaak en wat kan men daar het best aan doen?*

Het chakra heeft geen wortel. Het is gewoon verbonden met het zenuwstelsel. Maar de zenuwen die uit de buurt van de borst komen, komen samen bij de ruggengraat. Bij de ruggengraat kan dan inderdaad een lek of een uitstraling ontstaan. Als deze voor u op enigerlei wijze onaangenaam is, zoudt u dit misschien als een priemend gevoel naar buiten willen beschrijven. Dat is mogelijk. In dat geval is het niet belangrijk dat het chakra actief is. Belangrijk is, dat de normale gang in het zenuwstelsel gestoord is. Dit kan zelfs door dislocatie van een wervel worden veroorzaakt. Het is dus een zuiver stoffelijke oorzaak. Zou echter de

oorzaak van meer geestelijke aard zijn, dan moet u een deskundige zoeken die met enkele passes ter plaatse (ik zeg nadrukkelijk: ter plaatse) een z.g. zegel of afsluiting aanbrengt. Dat wil zeggen, dat de straling niet meer naar buiten gaat, maar zich binnen de aura verdelend terugkeert naar het zenuwstelsel. Er zijn namelijk kanalen genoeg in die omgeving te vinden.

❖ *Uit uw verhaal heb ik begrepen dat de wisselwerking tussen de chakra's alleen plaatsvindt door trillingsresonanties. Volgens Leadbeater zou er een lijn lopen van chakra naar chakra. Wat is er van het genoemde waar?*

Als er twee radiozenders zijn en de ene zendt uit naar de andere, dan kunt u dat voorstellen door een lijn. Maar daarom is dat nog geen lijn. U gebruikt echter deze voorstelling, omdat u de volgorde van de verbinding wilt aangeven. Het zal u duidelijk zijn dat de tekeningen waarop Leadbeater dit aangeeft niet volledig zijn of niet geheel juist zijn. Ze zouden eerder moeten worden beschouwd als een voorbeeld van soms voorkomende relaties dan als een weergave van de enig bestaande mogelijkheid van deze wisselwerking.

❖ *Voor de ontplooiing van het hoogste chakra noemde u de noodzaak tot verdieping in het "ik" Kunt u voorbeelden noemen van wat u daarmee bedoelt?*

Ik kan het omschrijven. Verdieping in het "ik" betekent de erkenning van het geen je bent zonder aanvaarding of verwerping in het bijzonder van de kwaliteiten of eigenschappen. Dus jezelf zien als een eenheid met bepaalde functies. Daarna de erkenning van de krachten die in het "ik" bestaan en die deze functionaliteit beïnvloeden en vandaar uit komen tot een beleven (niet begrijpen maar beleven) van de kern die in je leeft. Hierdoor wordt het geheel dat je bent voor jou tot een eenheid. Op het ogenblik dat dit gebeurt, kun je al wat behoort tot je wezen en tot de vele werelden waarvan je deel uitmaakt zonder meer aanvaarden. In deze aanvaardbaarheid ontstaat dan de ontplooiing van het kruin-chakra.

❖ *Er is eens verteld dat bij het bewust uitstoten van kracht een automatische aanvulling van kracht plaatsvindt. Wat gebeurt hier op het niveau van levenskracht en de chakra's?*

Levenskracht op zichzelf wordt lange vele wegen opgenomen. Ze is in feite een soort spanning uit de atmosfeer die wordt overgebracht naar het lichaam en zich daar in bepaalde bijna vastliggende banen beweegt. Deze levenskracht zou u kunnen zien als de starter voor een bewuste uitstraling. Men gebruikt deze kracht, omdat die onmiddellijk uitstraalt. Op het ogenblik echter dat de intentie van de uitstraling bekend is, komt in het laagste chakra de neiging op om verhoogd energie op te nemen. Daardoor ontstaat er om te vormen energie van andere geaardheid die wordt gebruikt om de eigen levenskrachtstromen (een tweetal) weer evenwichtig te maken en gelijktijdig de kracht, die wordt uitgestraald te vergroten. Op deze manier kan men dus veel meer kracht uitstralen dan men zelf bezit. Na afloop echter zal door het even veranderen van functie van het laagste chakra, deze energiestroom tijdelijk terugvallen zodat een korte tijd van terugkeer naar normaal noodzakelijk is voordat men weer actief kan zijn. De andere chakra's reageren: a. zij erkennen datgene wat gaande is, b. in deze erkenning zullen ze ook hun eigen lading a.h.w. vergroten en eventueel ook kracht opnemen op hun eigen niveau en daardoor – voor zover ze ontplooid zijn - met de andere trillingsdelen van het geheel deze kracht bovendien nog eens gebundeld uitzenden in de richting van het object waarop oorspronkelijk de kracht werd gericht.

❖ *De transformatie van hoog-geestelijke krachten vindt die alleen plaats in het stuit-chakra?*

Ze geschiedt in wezen in elk chakra. Dat wil zeggen, dat de transformatie (de verandering van straling) het best kan worden omschreven als het overbrengen van de ene klankeenheid naar de andere. Laat mij zeggen dat u "he" overbrengt naar 'ho'. Dan verandert er iets, maar de energie is dezelfde, alleen zij spreekt anders aan. Transformatie is dus eigenlijk het ontnemen van energie aan de ene trillingswaarde en haar omzetten in een actieve andere trillingswaarde. Dit kan in elk chakra, zelfs in de gehele aura geschieden, mits tenminste een chakra volledig actief is te dien aanzien.

❖ *Betekent het bereiken van innerlijke rust en vrede dat er een volledige ontplooiing moet hebben plaatsgevonden van alle chakra's of dat er in alle chakra's een volledig evenwicht bestaat?*

Het laatste. Het betekent ontplooiing binnen alle chakra's voor zover zij geactiveerd zijn. Ik heb u in de inleiding verteld dat, als het onderste chakra volledig ontplooid is - en dat moet het zijn voor levensvatbaarheid - ook in het kruin-chakra deze zelfde waarden volledig ontplooid actief zijn. Alleen de ontplooiden waarden kunnen, maar moeten ook evenwichtig zijn. Door die evenwichtigheid ontstaat het gevoel van vrede, de absolute innerlijke rust en als deze

lang genoeg duurt, daardoor het opnemen van energie volgens een werkelijk geestelijk en stoffelijk behoeftepatroon zonder dat men daarbij door voorstellingen of wilsacties wordt gehinderd, zodat men verfrist uit deze toestand tot de z.g. werkelijkheid weerkeert.

❖ *Wat is de z.g. werkelijkheid?*

De z.g. werkelijkheid waarin u leeft is de werkelijkheid omdat u b.v. pijn voelt omdat u weet dat u pijn moet voelen kunt u zich niet onttrekken aan de gevolgen van datgene wat volgens u de pijn veroorzaakt. Laat mij het heel eenvoudig zeggen: als u een kilo lood op uw grote teen laat vallen, dan vindt u onmiddellijk een nieuwe regendans uit. U mompelt daarbij waarschijnlijk ook bezwerende woorden. Maar als u nu weet dat dit niet het geval is, dan gebeurt het wel, maar u voelt de pijn niet. In de tweede plaats aanvaarden uw weefsels de kwetsuur niet; d.w.z. dat ze wel ontstaat, maar eigenlijk al verdwenen is voordat u er misschien aandacht aan zoudt geven. Dan doet het dus geen pijn. U danst niet, u prevelt niet maar uiterlijk blijft het gebeuren hetzelfde. Ik raad u overigens niet aan om deze proeven te nemen voordat u zich geestelijk heel goed heeft voorbereid.

❖ *Hoe bereikt men een perfect evenwicht in een chakra voor een helderziende waarneming? Is voor het betreden van geestelijke werelden zo'n perfect evenwicht noodzakelijk in het voorhoofd-chakra? Is dat niet vanuit onevenwichtigheid mogelijk?*

Het antwoord is, dat u alleen maar rust nodig heeft en geen evenwichtigheid voor de verbetering van uw helderziende waarnemingen. Dit kan gebeuren (ik verwijs naar de inleiding) vanuit het zonnevlecht-chakra, hart-chakra, keelkop-chakra of voorhoofd-chakra. Er is alleen rust nodig, opdat men gevoeliger wordt voor wat er onzichtbaar of normaal onmerkbaar aan invloed aanwezig is. Uittreden naar andere werelden kan zowel uit onevenwichtigheid als uit evenwichtigheid geschieden. Gewoonlijk is er meer onevenwichtigheid dan evenwichtigheid voor nodig. Dit moge eigenaardig klinken, maar als u volkomen evenwichtig bent, dan integreert u die andere werelden in uw eigen wereld. U treedt dus niet uit, maar u beseft opeens de andere wereld daarbij. In onevenwichtigheid echter komt u tot een verwerping van de huidige toestand. Door deze verwerping plus uw eigen afstemming wordt u zich bewust van andere wereldwaarden waarbij u dan heel vaak iemand heeft die u helpt om in die andere wereld dermate stabiel te worden dat u daar kunt ervaren.

❖ *Zijn er 6 of 7 chakra's?*

Als u probeert elk mogelijk orgaan te tellen, dan zijn er 9. Maar voor eenvoudige bedoelingen lijkt mij dat u voldoende heeft aan 7. Zegt u 6, dan gaat u namelijk uit van een te beperkte werking van het totaal van uw geestelijke en stoffelijke mogelijkheden.

❖ *Acht u de zienswijze juist dat er energievlakken bestaan omschreven in kleur?*

Rood geassocieerd met Aarde. Oranje met de zon. Geel met de maan. Groen met het leven.

❖ *Zijn deze energievlakken gereleerd met de vier laagste chakra's?*

De voorstelling is, zoals u zult begrijpen, willekeurig gekozen. Het zijn symboolvoorstellingen. Een symboolvoorstelling is juist zolang de interpretatie daarvan ten aanzien van de omstandigheden juist is. Ik persoonlijk zou de juistheid niet zonder meer geheel willen bevestigen. Als u zich afvraagt of dit geldt voor de 4 bladen of waarden van het laagste chakra, dan zou ik willen opmerken dat deze in mijn visie voornamelijk rood zijn met tegenliggend oranje blad, althans licht oranje aandoend rood. Dit is zoals ik het zie en probeer te omschrijven. U kunt daaraan alle kleuren van de regenboog toekennen. Zolang u daaraan de juiste betekenis toeschrijft, heeft u gelijk, ofschoon uw symbool niet helemaal goed is.

❖ *a. Is kundalinikracht de van boven komende geretourneerde kracht of een aparte energiebron? b. Is de kundalinienergie essentieel verschillend van de vitaliteitsenergie die bij de zonnevlecht binnenstroomt?*

U stelt wel vele dingen tegelijk. Het is namelijk niet zo, dat de energiestroom alleen bij de zonnevlecht binnenstroomt. Kundalini is in feite het opwekken van een tweeledige krachtstroom die direct gereleerd is met de eigen levenskracht. En wel op een zodanige wijze dat zij voortdurend meer contacten maakt met de hogere chakra's, daardoor de krachten van deze chakra's in zich opnemend en daarmee een energie bereikend die kan voeren tot buiten de eigen persoonlijkheid. Dit laatste is echter zeer gevaarlijk. Het is geen van boven komende kracht in dier voege dat deze kracht altijd aanwezig is, maar voelbaar kan worden gemaakt door een bepaalde procedure die in u en voor u werkzaam is.

❖ *Is het juist dat een helderziende die stoffelijk blind is altijd met het hart-chakra waarneemt? Krijgt een helderziende ook beelden bij gesloten ogen?*

Als iemand blind is, dan behoeft hij niet via een bepaald chakra waar te nemen. Er zou via elk chakra kunnen waarnemen dat ontwikkeld en voldoende rustig is. Dat dit voor een bepaalde persoon het hartchakra is, is mogelijk. Voor een ander zou dat het voorhoofd-chakra kunnen zijn. Er is dus geen verband te leggen tussen de gevoeligheid van het gezichtsvermogen en het chakra dat men zou moeten gebruiken. Als een helderziende werkelijk waarneemt, dan kan dit ook met gesloten ogen gebeuren, vaak zelfs beter. Want de helderziendheid op zich is een waarnemen van zaken die stoffelijk niet aanwezig zijn. Beschouwt u het vergelijkend als een telepathisch signaal dat wordt omgezet in een visuele illusie. Deze illusie blijft bestaan ook als wij de buitenwereld afsluiten van het gezichtsvermogen. De storende invloeden van de buitenwereld bereiken ons dan in mindere mate. Waarneming met gesloten ogen kan voor een helderziende dus betekenen een ongestoord en minder vertekend waarnemen van datgene wat de persoon bereikt.

❖ *Waarom houden psychometristen een voorwerp in de hand in plaats van bij een chakra?*

Zeer waarschijnlijk omdat zij zich daarop concentreren. Bij deze concentratie kunnen wij aannemen dat een van de chakra's in het bijzonder op het voorwerp wordt gericht. Men moet daarbij niet vergeten dat de aura het geheel omgeeft. Als we iets in de hand nemen, dan bevindt het zich binnen de aura en wordt dus voor alle organen in die aura eventueel bereikbaar.

❖ *Als wij ons gevoel in een ander zetten, wat gebeurt er dan met betrekking tot het zielenleven en de chakra's?*

Bedoelt u; als wij ons verplaatsen in een ander? In dat geval zullen we alleen dat deel van de ander kunnen beleven en waarnemen dat strookt met de in ons aanwezige gevoeligheid en het belevings- en voorstellingsvermogen. Een volledige overname is dus zeldzaam. Voor de chakra's betekent het dat elk chakra voor zover het is ontplooid zich helemaal instelt op het vergelijkbare chakra van de ander voor zover dit is ontplooid. Hierdoor ontstaat er inderdaad een soort uitwisseling van krachten. Deze uitwisseling van krachten wordt vaak innerlijk ervaren als een emotionele vloed die kan worden omgezet in voorstellingen of denkbeelden.

❖ *Is voor gewone psychometrische avonden het gebruik van de drie laagste chakra's voldoende?*

Het ligt eraan wat u met de psychometrie wilt bereiken. Als het u alleen gaat, om het stoffelijk weergeven van bepaalde zaken dan is het gebruik van het zonnevlecht-chakra meer dan voldoende.

❖ *Kan een meer bewuste zijn eigen chakra's en aura zien? Wie is dan de waarnemer?*

De meer bewuste kan zijn chakra's en dus ook zijn aura alleen dan zien, indien ze weerkaatst worden. Met andere woorden; men kan zich alleen spiegelen in een kracht die dermate terugkaatsend is dat het signaal, dat men ontvangt, een vergelijkbaar beeld van het eigen "ik" geeft. Dit komt niet al te vaak voor. Indien men buiten zichzelf tredende de lichamelijke aura en de functies van de chakra's in de aura waarneemt, dan neemt men nimmer het gehele beeld waar omdat een aantal van de factoren die daar in aanwezig zijn, behoren bij het geestelijk voertuig waaruit men waarneemt.

❖ *De noodzakelijke geestelijke disciplines om te komen tot een volledige geestelijke ontplooiing zijn in het westen niet of nauwelijks te krijgen. Heeft u ten opzichte hiervan een advies?*

Ik ben zo vrij zonder kritisch te willen zijn t.a.v. uw samenleving te stellen dat voor een volledige ontplooiing de gemiddelde westerse discipline niet dient, omdat ze zich ofwel baseert op onredelijke en gevoelsmatige aanvaarding, danwel op een overmatige redelijkheid met uitschakeling van de gevoelens. Zoals uit mijn inleiding en ook uit de beantwoording van twee vorige vragen reeds is gebleken, is het noodzakelijk dat zowel de gevoels- als de denkwereld worden ontwikkeld, omdat men alleen van daaruit tot het beschreven verder kennen van het "ik" kan overgaan. Het zal u dus duidelijk zijn dat je voor het westen zeker nodig hebt een samenvloei van de redes het aanvoelen en de motie. Dit word in de meeste geloofsleringen eerder onderdrukt dan ontwikkeld. Het wordt in de meeste z.g. esoterische scholen meestal zeer eenzijdig gepredikt en ontwikkeld, terwijl ook aan de discipline over het algemeen een zekere eenzijdigheid niet ontbreekt. Ik zou daarom willen voorstellen dat iemand, die zich bezighoudt met het zoeken naar deze grootste ontwikkeling, zich niet beperkt tot een vorm

van geloof, filosofie, denken of tot een enkele al dan niet arcane school. Maar dat men kennis nemend van alle probeert een eenheid tot stand te brengen waarmee men het gevoel heeft (dit is emotioneel en op den duur ook spiritueel) dat men in zich licht ervaart, dat men in zich vaag een vorm of kleur onderscheidt. Heeft men deze gevonden, dan heeft men de discipline gevonden waarmee men binnen het westerse levenspatroon en binnen de eigen mogelijkheden toch tot de hoogste ontplooiing kan komen.

❖ *Kunt u nader uitleggen wat u bedoelt met een vaag kleurpatroon. Ik bedoel daarmee dat u, zich concentrerend op uzelf en op uw diepste zelf, het gevoel krijgt van een soort licht.*

Het is niet het zien van licht, het is niet het aanvoelen van licht, maar het is een beseffen van de aanwezigheid. Datzelfde geldt voor kleuren en kleurpatronen. U voelt ze aan. Ze zijn er wel, maar ze zijn voor u vaag en warrig. Eerst wanneer u verder gaat op die weg, zult u scherper zien wat er zich volgens u in u bevindt. Dit impliceert, dat ik met deze vaagheid bedoel; de simpele constatering van een aanwezigheid zonder definitie daarvan. Dit namelijk een basispunt. Als u zover komt, kunt u met die discipline tot een nadere beschrijving en een betere definitie komen. Een opmerking over volgorde van gevoel en denken. Ik ben niet verwaand genoeg om een volgorde vast te stellen. Het is zo, dat een mens voor zijn verdere ontwikkeling in staat moet zijn om zijn gevoel volledig te ervaren en tegelijkertijd toch redelijk toezicht, te houden op de kwaliteit en de eventuele uiting daarvan.

❖ *Wanneer men in het hiernamaals is gekomen, heeft men dan ook nog met chakra's te maken of is men daar puur geest? Behoren de chakra's tot het stoffelijke lichaam?*

U heeft niet meer te maken met de chakra's in de zin waarmee u stoffelijk daarmee te maken heeft. Een geest is, ontdaan van haar eigen vormvoorstelling en de projectie ervan, in wezen een soort wolkje dat u zich dan voor het gemak enigszins bolvormig kunt voorstellen waarin weliswaar verschillende centra van gevoeligheid bestaan die u als chakra's zou kunnen aanduiden, maar waarbij de plaats daarvan wisselt naarmate gerichtheid van de belangstelling wisselt. Er is dus geen vaste plaats en er is ook niet meer een vaste rangorde. In de plaats daarvan is een nadruk gekomen op de functionaliteit ervan. Maar je zoudt ze nog steeds chakra's kunnen noemen.

❖ *U zei in de inleiding dat de kleur rood analogie houdt met het eerste en het tweede chakra. Kunt u voor de andere chakra's de kleuren noemen?*

De hoofdkleur van het kruin-chakra is zilverkleurig, van het voorhoofd-chakra meestal lichtblauw naar purper neigend. Het keelkop-chakra heeft een tussen geel en blauw of geel en groen zwemende uitstraling. Gaat u verder naar beneden, dan treft u het borst- of hart-chakra aan. Dit chakra pleegt over het algemeen goudkleurig uit te stralen met tinten van rood of koperachtige glans. Gaat u naar het zonnevlecht-chakra, dan vindt u daarin een mengsel van oranje, enige tinten rood en misschien kunt u een enkele keer nog een blauwe zweem eromheen zien. Deze beschrijvingen zijn alleen gebaseerd op analogie. Het is geen werkelijke kleur; het is een straling. Een straling die je met een kleur omschrijft. Je geeft die zo weer om een vergelijking van frequentie te maken. Door u te concentreren op een combinatie van kleuren (b.v. blauw en zilver, rood en goud) kunt u in uzelf een bepaalde emotionele toestand wekken waardoor u sterker de gevoelens en waarden die bepaalde chakra's kunnen opnemen in u zult verwerken. In die zin kunt u dus van deze voorstellingen gebruikmaken om u beter bewust te worden van hetgeen uw chakra's opnemen. Maar het is niet zo, dat als u rodgoud neemt u dan een bepaald chakra aanspreekt.

❖ *Sommige mensen verkeren in de hoogste sferen (?) bezitten de hoogste graden van helderziendheid. Is dan het ontwikkelen van de chakra's wel zo noodzakelijk (?)*

Het volledig ontwikkelen van de chakra's op aarde is wenselijk voor de mens maar niet noodzakelijk. Het enige dat werkelijk noodzakelijk is voor elk wezen in elke wereld is het vinden van een innerlijke rust en evenwichtigheid waardoor men het geheel dat rond het "ik" bestaat kan aanvaarden zonder daardoor zijn evenwicht te verliezen en waardoor men de mogelijkheid heeft die eigen evenwichtigheid als compenserend uit te stralen daar waar men bepaalde onevenwichtigheden erkent. Dit is echter een zuiver geestelijke kwaliteit en als zodanig een kwaliteit die in de mens mogelijk is, maar niet waarschijnlijk.

## SLOTWOORD

In mijn antwoorden, die doorgaans kort waren in verhouding tot de vragen, heb ik getracht vooral duidelijk te zijn. Ik weet dat er heel wat meer mythen en emoties verbonden zijn met

dit onderwerp. Maar besef wel, dat iemand die bewust wil leren eerst moet proberen te begrijpen. Vanuit gevoel kan begrip soms ontstaan. Maar uit begrip dat juist wordt gebruikt is een gecontroleerd wekken van gevoelens mogelijk. Daarom is een zekere nuchterheid, om niet te zeggen zakelijkheid ook in de benadering van geestelijke disciplines en mystieke elementen, voor de mens aan te bevelen.

Als ik u heb teleurgesteld door deze manier van benadering, zo verzoek ik u mij te vergeven. Ik heb n.l. gehandeld vanuit mijn beste weten en begrip. Ik heb getracht op beste manier de in mij bestaande kennis en wetenschap aan u over te dragen zonder u tevens te sterk in enigerlei richting te beïnvloeden. Ik moet u danken dat u mij zo zorgvuldig heeft aangehoord. Ik ben mij ervan bewust dat dit alleen wijst op een behoefte uwerzijds om door te dringen in de grote waarheden van uw wezen. Ik hoop dat u - bewust geworden al dan niet met gebruik van ontplooiende chakra's - zult worden tot een bron van kracht in geest en stof voor allen die rond u zijn.